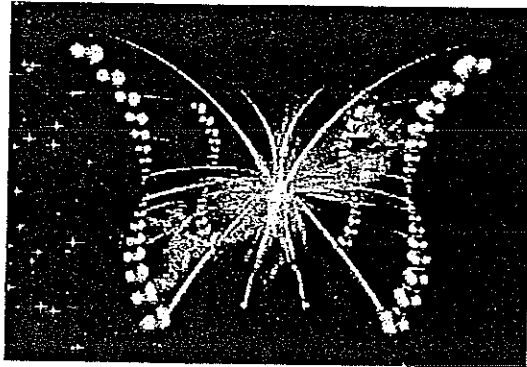


APRENDIENDO A SER



La finalidad de este taller es ayudarte a eliminar la carga emocional de miedo, rabia, tristeza, frustración, indiferencia, fatiga ... que tengas en tu vida, producto del significado que le has dado al mundo y del cual te crees víctima. Esto te permitirá hacer un cambio en tu manera de pensar y por tanto de percibir el mundo. Así lograrás vivir en Paz. Este seminario consta de los siguientes ejercicios:

- 1.- Argumento de vida.
- 2.- Los personajes de tu vida.
- 3.- El perdón.
- 4.- Sanando la violencia.
- 5.- Sanando la sobreprotección.
- 6.- La relación de pareja.
- 7.- La integración . La luz del mundo.

Facilitadora: Sandra de Armas

Lugar de realización Asociación Vecinal LA CORNISA

Centro sociocultural MARIANO MUÑOZ

C/Cristo de la Victoria, s/n (distrito Usera)

Fechas: 17 y 18 Diciembre, 21 y 22 Enero, 18 y 19 Febrero

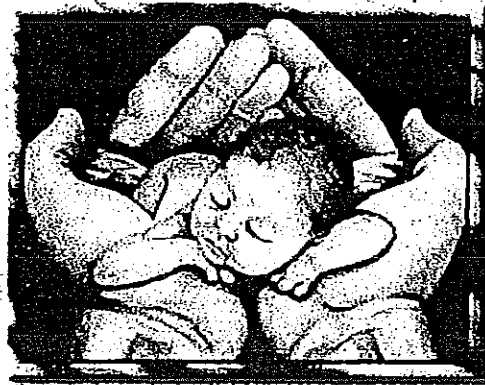
Horario: Sábado mañana 10-14 h, tarde 16-20 h, Domingo mañana 10-14.

Teléfonos de contacto: 915171518, móvil 667794153 (M^a Rosario)

Correo electrónico: cursosdespertandoalaluz@gmail.com

Precio: 100€. Grupos mínimos 20 personas

CONSTELACIONES FAMILIARES



Nuestra historia familiar afecta profundamente nuestra personalidad, nuestro comportamiento y nuestras relaciones. Moldea nuestros valores, actitudes, creencias sobre nosotros mismos, los otros y nuestra vida.

En este taller iremos trabajando los temas de cada uno, a la vez que haremos varias constelaciones que refuercen la sanación en la persona, de modo que cada uno habrá realizado varios trabajos al final del día y se irá aliviado, lleno de paz y de fuerza, más cerca de la felicidad que le pertenece.

Facilitadora: Felipa Pérez García

Lugar de realización Asociación Vecinal LA CORNISA

Centro sociocultural MARIANO MUÑOZ

C/Cristo de la Victoria, s/n (distrito Usera)

Fechas: 17 y 18 Diciembre, 21 y 22 Enero, 18 y 19 Febrero

Horario: Sábado mañana 10-14 h, tarde 16-20 h, Domingo mañana 10-14 h.

Teléfonos de contacto: 915171518, móvil 667794153 (M^a Rosario)

Correo electrónico: cursosdespertandoalaluz@gmail.com

Precio: 100€ Grupos mínimos 20 personas

*También disponibles retiros de fin de semana en Masía de Cantavieja, Teruel. Info, teléfono 681343162 (Felipa Pérez).